

Par información adicional o ayuda con la violencia en relaciones amorosas en adolescentes comuníquese:

La línea nacional de abuso domestico:
1-800-799-SAFE (7233)

Este folleto de consejos es parte de una serie originada por R. Sege, MD, PhD, The Floating Hospital for Children y New England Medical Center/Tufts University School of Medicine, Boston MA y desarrollado con el comité de violencia de Massachusetts Medical Society, dirigida por E Alpert, MD, MPH, Boston University School of Medicine and Public Health. Autor: Carole A. Sousa co-patrocinado por el Massachusetts Chapter, American Academy of Pediatrics y el Massachusetts Medical Society Alliance. Derechos de autor 1997 Massachusetts Medical Society. Esta tarjeta puede ser duplicada para distribución sin ninguna ganancia.

Para ordenar copias adicionales, por favor llame:



PO Box 4282 Omaha, NE 68104
Teléfono: 402.930.2001 Fax: 877.358.5513
E-mail: info@respect2all.org
www.respect2all.org

Orgullosamente reconoce y aprecia la generosidad de nuestros patrocinadores platino 2005 – 2006, Corporación y Nivel de Programa.

Nivel Platino



Nivel de Corporación

**Fundación Lozier
McAuley Ministry Fund**

Nivel de Programa



Fundación Milton S. & Corinne N. Livingston

Fundación Mammel

Violencia Domestica Rural y Fondos para el castigo de la Victimization Infantil

Fundación de la Familia Weitz

Alguna de los programas de R.E.S.P.E.C.T.² son patrocinados en parte o por completo por La Mesa Directiva para Financiar la Prevencion del Abuso Infantil de Nebraska por medio de mini donaciones otorgadas. Favor de ver nuestra pagina de internet al www.respect2all.org o comuníquese al Departamento de Salud y Servicios Humanos al 402-471-9196.



R.E.S.P.E.C.T.²

Fortaleciendo las Relaciones de Estudiantes, Padres, Educadores y la Comunidad por Medio del Teatro

VIOLENCIA EN LAS RELACIONES AMOROSAS ENTRE ADOLESCENTES

Lo que los padres necesitan saber

Mito “O eso no es tan serio.”

Verdad Mas de uno en diez adolescentes viven violencia física en las relaciones amorosas.

Mito “Esto solo pasa con niños de hogares problema.”

Verdad La violencia en las relaciones amorosas pueden pasar en todo tipo de hogar y en familias de todas las culturas, niveles de ingresos y niveles académicos. Violencia entre los adolescentes NO esta limitado solo a familias con historial de violencia.

SIGNOS DE ADVERTENCIA DE SER VICTIMA DE VIOLENCIA

Algunos de los siguientes signos son solo parte de ser un adolescente. Pero cuando estos cambios ocurren repentinamente y sin ninguna explicación, puede haber razón de preocupación.

- Cambios repentinos de ropa o maquillaje
- Moretones, rasguños u otras heridas
- Baja en grados o salirse de las actividades escolares
- Evitar a los amigos
- Dificultad para hacer decisiones
- Cambios repentinos en el carácter o personalidad, ansiedad o deprimida(o), irritante o apartarse
- Cambios en la comida o hábitos de dormir, evitando contacto a los ojos, tener signos de llorar o ponerse histérico
- Constantemente pensando en su pareja amorosa
- Uso de alcohol o drogas
- Embarazo-algunos adolescentes creen que teniendo un bebe va ayudar a mejorar las cosas; algunas niñas son forzadas a tener sexo

SEÑALES DE AVERTENCIA DE UNA PAREJA PUEDA SER VIOLENTA

- Quiere hacer seria la relación rápidamente-no aceptara un NO por respuesta
- Es celoso y posesivo-quiere escoger los amigos y actividades de la pareja
- Es controlador y mandón-hace todas las decisiones, no toma las opiniones de otros seriamente, menosprecia cuando están a solas o con amigos
- Usa chantajes - “Si realmente me amas, tu harías...”
- Culpa a la victima por la conducta violenta—”Es por ti que me molesto tanto”
- Se disculpa por la conducta violenta—”Te promento que nunca lo volveré hacer.”

POR QUE LOS ADOLECENTES NO LE DICEN A LOS PADRES O A LOS AMIGOS DE LA VIOLENCIA

Ellos están:

- temerosos que sus padres los hagan terminar la relación
- apenados y avergonzados.
- Temerosos de ser lastimados.
- Convencidos de que es su culpa o que sus padres los culparan o estarán decepcionados de ellos.
- Temerosos de perder sus privilegios, como poder quedarse fuera de la casa hasta tarde o de usar el carro.

Ellos:

- tienen poca o no experiencia con relaciones amorosas saludables.
- creen que estar envueltos con alguien es la cosa mas importante en su vida
- confunden los celos con amor.
- no se dan cuentan que están siendo abusados.
- no piensan que sus amigos y otras les creerían que eso les esta pasando.
- han perdido contacto con amigos.
- Saben que su abusador actúa amable en algunas ocasiones.

CONSEJOS PARA LOS PADRES

- Nunca es muy temprano para enseñar la auto estima. Nadie tiene el derecho de decirle a su adolescente a quien ver, que hacer y que ropa usar. Nadie tiene derecho a golpear o controlar a otra persona.
- Déle la oportunidad al adolescente de hablar. Escuche calladamente toda la historia.
- Si sospecha que su adolescente esta envuelto con una pareja abusiva:
 - Dígale a su adolescente que usted esta ahí para ayudarlo—no lo juzgue.
 - Si su adolescente no quiere hablar con usted encuentre alguna otra persona que sea de confianza para que pueda hablar con el (ella).

- Si su adolescente trata de terminar con la pareja abusiva, aconséjele que este sea definitivo y final. Apoye la decisión de su adolescente y este preparado para ayudar.
- Tome las medidas de seguridad que sean necesarias:
 - Tenga amigos disponibles para que su adolescente no tenga que caminar solo.
 - Considere cambiar horarios de clases u obtenga ayuda del consejero, director de la escuela o la policía si es necesario.
- Pregunte por el programa de prevención de violencia entre adolescentes y programas de intervención en la escuela de su adolescente.

QUE ES LO QUE LE PUEDE DECIR A SU ADOLECENTE

- “Me importa lo que te pase. Te amo y quiero ayudarte.”
- “Si tienes miedo, puede ser abuso. Algunas veces las personas actúan de manera que pueden causar temor y puede hacerte sentir amenazado—aun sin usar violencia física. Pon atención a tus instintos”
- El abuso no es tu culpa. Tu no tienes la culpa, no importa que tan culpable la persona te esta tratando de sentir. Tu pareje no te debería estar haciendo esto.
- “Es el abusador quien tiene el problema, no tu. No es tu responsabilidad ayudar a la persona a cambiar”

Es importante hablar de esto. Mucha gente que han sido victimas de violencia en relaciones amorosas han podido cambiar sus vidas después de hablar con otras. Si tú no quieres hablar conmigo, encuentra alguien en quien confías y habla con esa persona.

RECUERDE

La adolescencia comienza cuando los sentimientos sexuales se desarrollan. Este es el tiempo cuando las relaciones amorosas comienzan y los adolescentes experimentan con diferentes tipos de relaciones. Estos son los años cuando es divertido y emocionante conocer alguien nuevo—y es triste y difícil terminar. Pero el abuso no tiene lugar en una relación saludable.

VIOLENCIA EN RELACIONES AMOROSAS PUEDE TOMAR MUCHAS FORMAS:

FISICA: zangolotear, golpear, nonquear

VERBAL: gritar, menospreciar

EMOCIONAL: hacer rumores, mentir, posesivo

SEXUAL: tocar de manera indeseada

PSICOLOGICA: manipulación, juegos con la mente, chantajes emocionales

Violencia en relaciones amorosas puede llevar a violación o asesinato