

Par información adicional o para ayuda con la intimidación comuníquese con el consejero, maestro o director de la escuela.

Este folleto de consejos es parte de una serie originada por R. Sege, MD, PhD, The Floating Hospital for Children y New England Medical Center/Tufts University School of Medicine, Boston MA y desarrollado con el comité de violencia de Massachusetts Medical Society, dirigida por E Alpert, MD, MPH, Boston University School of Medicine and Public Health. Autor: Carole A. Sousa co-patrocinado por el Massachusetts Chapter, American Academy of Pediatrics y el Massachusetts Medical Society Alliance. Derechos de autor 1997 Massachusetts Medical Society. Esta tarjeta puede ser duplicada para distribución sin ninguna ganancia.

Para ordenar copias adicionales, por favor llame:



R.E.S.P.E.C.T.

PO Box 4282 Omaha, NE 68104

Teléfono: 402.930.2001 Fax: 877.358.5513

E-mail: info@respect2all.org

www.respect2all.org

Orgullosamente reconoce y aprecia la generosidad de nuestros patrocinadores platino 2005 – 2006, Corporación y Nivel de Programa.

Nivel Platino



Nivel de Corporación

**Fundación Lozier
McAuley Ministry Fund**

Nivel de Programa



Fundación Milton S. & Corinne N. Livingston

Fundación Mammel

Violencia Domestica Rural y Fondos para el castigo de la Victimization Infantil

Fundación de la Familia Weitz

Alguna de los programas de R.E.S.P.E.C.T.² son patrocinados en parte o por completo por La Mesa Directiva para Financiar la Prevención del Abuso Infantil de Nebraska por medio de mini donaciones otorgadas. Favor de ver nuestra pagina de internet al www.respect2all.org o comuníquese al Departamento de Salud y Servicios Humanos al 402-471-9196.



R.E.S.P.E.C.T.

Fortaleciendo las Relaciones de Estudiantes, Padres, Educadores y la Comunidad por Medio del Teatro

INTIMIDAR - No esta bien

**Cuando su hijo es la victima,
el intimidador o le observador**



QUE ES UN INTIMIDADOR?

- Intimidar es cuando un niño repetidamente molesta a otro niño que es mas débil, pequeño y mas vulnerable. El intimidar es diferente que pelear. Lo que es diferente es al poder que tiene sobre el niño. Los intimidadores tratan de controlar otros niños con tácticas amenazadoras. El ser controlado y repetidamente molestado puede hacer de su hijo una victima.
- Las niñas también como los niños pueden ser intimidadores. El intimidador abusa de otros niños molestándolos, amenazándolos y atacándolos. Los intimidadores pueden excluir a sus victimas de actividades o comenzar rumores a cerca de ellos.
- La intimidación usualmente ocurre en la escuela-pasillos, en el almuerzo, mientras en el área de juegos. Esto también puede ocurrir en el transcurso de la escuela a la casa o en el vecindario.
- Los intimidadores usualmente molestan a niños que los hacen sentir poderosos cuando ellos actúan emocional o dejándose molestar.

CUANDO SU HIJO ES LA VICTIMA

Trabaje con su hijo en como mantenerse seguro. No lo anime a pelear por que la situación se puede hacer más grande y convertirse en una situación peligrosa.

CONSEJOS

- Enséñele a su hijo como ver al intimidador a los ojos, pararse derecho, usar una voz firme y mantener la calma en situaciones difíciles. Practique esto en su hogar.
- Enséñales su hijo cuando y como pedir por ayuda. Su hijo no debe de temer pedir ayuda a un adulto cuando alguien lo esta molestando.
- Anime a su hijo a hacer amistad con otros niños. Su hijo puede estar en grupos que están supervisados por adultos dentro y fuera de la escuela. Haga que los amigos de su hijo vallan a su casa. Niños que siempre andan solos son los mas expuestos a ser molestados.
- Anime a su hijo a desarrollar nuevas habilidades interpersonales mediante actividades como equipos deportivos, grupos musicales, o clubes sociales. Cuando los niños se sienten bien acerca de cómo se relacionan con otros, se sienten mejor acerca de ellos y es menos probable que sean molestados.
- Asegurese de que un adulto que sabe acerca de la intimidación puede cuidar de la seguridad de su hijo cuando usted no este presente.
- Hable con el director de la escuela o consejero y también con los maestros. Alertelos de los problemas que usted ve y trabaje con ellos para solucionarlos. Cuando oficiales de la escuela saben de la intimidación pueden ayudar a detenerla.
- Anote y reporte cualquier intimidación. Al saber cuando y donde ocurre esta intimidación usted y su hijo pueden planear mejor que hacer si esto sucede otra vez.

CUANDO SU HIJO ES EL INTIMIDADOR

Cuando escuche o ve que hijo esta intimidando a otros—tómelo seriamente. A largo plazo intimidadores continúan teniendo problemas y los problemas usualmente empeoran, aun cuando son adultos. Ahora es al momento de cambiar el comportamiento de su hijo.

CONSEJOS

- Supervise a sus hijos y ayúdelos a desarrollar habilidades e intereses. Niños con mucho tiempo en sus manos son más fáciles de encontrarse en situaciones violentas y peligrosas.
- Establezca límites firmes y consistentes en el comportamiento agresivo de su hijo. Sea claro con su hijo de que intimidar a otras personas no es aceptable

- Ayude a su hijo a desarrollar estrategias nuevas y constructivas para obtener lo que quieren.
- Sea un modelo positivo. Enseñe a sus hijos a como pueden obtener lo que quieren sin burlarse, maltratando o atacando. Los niños aprenden a tratar a otros con respeto. Los niños aprenden viendo y por lo que les pasa a ellos.
- Use disciplina efectiva no física, como perder privilegios. Cuando su niño necesita disciplina, explique por que el comportamiento esta mal y como se puede cambiar.
- Ayude a su hijo a entender como la intimidación lastima a otros niños. Déle ejemplos reales de los resultados buenos y malos de sus acciones.
- Desarrolle soluciones prácticas con el director de la escuela, maestros y los padres de los niños que han sido lastimados.

CUANDO SU HIJO ES UN OBSERVADOR

CONSEJOS

- Enseñe a su hijo como ayudar sin salir lastimado. Su hijo puede decir “tranquilízate, esto no va a resolver nada.”
- Dígale a su hijo que no le eche porras o aun calladamente esta viendo un conflicto esto solo anima al intimidador que esta siendo ser el centro de atención.
- Anime a su hijo a decirle a un adulto en el que confié acerca de la intimidación. Hablar con un adulto no es chismear—este es un acto de coraje y seguridad. Sugiere que vallan con un amigo para hacerlo mas fácil.
- Ayude a su hijo a apoyar a otros quienes tienden a ser victimas. Enseñe a su hijo a tratar de incluir a estos niños en actividades.

RECUERDE

La intimidación afecta a todos los niños—ya sean las victimas, los intimidadores o los observadores. Directores, maestros y especialmente los padres preocupados pueden reducir la intimidación en la escuela y vecindarios.

“VAMOS HABLAR DE LO QUE USTED PUEDE DECIR— O HACER—SI ESTO PASA OTRA VEZ.”

Solo diciéndole a su hijo que hacer como el pararse firme o alejarse no es suficiente. Para muchos victimas, estas cualidades no vienen naturalmente. Es como aprender un nuevo idioma. Ellos necesitan mucha práctica. Pratique con su hijo para que en el momento de la verdad su hijo pueda usar estas habilidades.